

| | |
|-----------------|--|
| Nombre | PATRICK J. HICKEY |
| Designación | PONENTE (REPRESENTANTE DE LOS CONS) |
| Idioma original | INGLES |
| Tema 4 | EL OLIMPISMO Y LA JUVENTUD |
| Sesión | SESION PLENARIA - 4 DE OCTUBRE DE 2009 |

Distinguidos Colegas y Amigos :

Nunca ha habido en la historia una época más importante para hacer descubrir a los niños lo que puede regalar el deporte, y nunca ha sido tan importante la misión del Movimiento Olímpico para brindar un liderazgo efectivo y significativo con vistas a ofrecerles este regalo.

Mientras tanto continúan acumulándose los numerosos desafíos que representa la epidemia de obesidad, la que afecta de forma predominante a los jóvenes y ha llegado a ser una plaga para más de mil millones de vidas en todo el orbe,

La obesidad puede causar un mayor riesgo de enfermedad cuardíaca, un diabetes de tipo 2 y otras enfermedades, incluso el cáncer. A pesar de numerosas iniciativas y de altos niveles de financiación por parte de los gobiernos, de los organismos mundiales y de los propietarios de marcas, todavía no se ha conseguido ningún progreso significativo para detener su progreso. Permítanme proponerles algunos ejemplos :

- En mi país, el peso promedio de los jóvenes de 14 años es de casi 24 kg más que el de sus abuelos a la misma edad. (University College, Cork, Febrero de 2009)
- Ésta es la primera generación en la historia de la humanidad con una disminución de la esperanza de vida, ya que vivirá dos años menos que sus padres de aquí al año 2050. (New England Journal of Medicine)
- Incluso una obesidad moderada reduce en dos a cuatro años la duración de vida de una persona, y una obesidad más severa puede reducir la esperanza de vida en más de diez años. (Oxford University Report, Marzo de 2009)

Las consecuencias económicas correspondientes son también impresionantes :

- "La obesidad ya está creando una carga financiera de mayor importancia para los gobiernos, consumiendo hasta el 8% del conjunto de los presupuestos dedicados a la salud". (Organización Mundial de la Salud)
- "La obesidad podría impactar la producción económica de forma tan seria como la mala nutrición, reduciendo en un 3% el Producto Interior Bruto en los países más afectados (Banco Mundial)

Sólo el Movimiento Olímpico tiene el peritaje único, la marca, los modelos y la infraestructura para proveer un liderazgo significativo en este reto.

Nuestra Carta Olímpica declara de forma orgullosa que nuestros objetivos son "educar a la juventud a través de los Deportes" y "animar a la gente a seguir un estilo de vida basado en la alegría que brinda el esfuerzo".

Además, con motivo del 11 Congreso Mundial de Deporte para Todos, lanzamos la Declaración de La Habana, en la que se indica que "en particular en interés de la juventud del mundo, ya es tiempo que se tomen acciones multisectoriales urgentes, efectivas y precisamente dirigidas – en los sectores de la salud, la educación y el deporte – a todos los niveles de la sociedad y del gobierno en lo que toca la actividad física".

Se preparó una lista de recomendaciones, que incluye recomendaciones sobre la disponibilidad de instalaciones deportivas y recreativas, y también sobre el aumento de la educación física a nivel escolar.

Nuestro Presidente, Jacques Rogge, permite realizar estos ideales. Cuando fue Presidente de los COE, creó el Festival Olímpico de la Juventud Europea, como suma celebración de educación a través del deporte en Europa, y ahora acaba de crear los Juegos Olímpico de la Juventud con el mismo objetivo, a escala mundial. Y éste es un evento que tiene un verdadero potencial para inspirar a los niños y atraer los corazones e imaginaciones de la juventud en todas partes.

En 2007, el Parlamento Europeo completó su "Resolución sobre el Papel del Deporte en la Educación", agregando que la educación física es la "única asignatura escolar que procura preparar los niños para un estilo de vida sano y se centra en su desarrollo físico y mental global, así como la difusión de valores sociales importantes como la equidad, la autodisciplina, la solidaridad, el espíritu de equipo, la tolerancia y el juego limpio."

Con el amable apoyo de nuestros amigos de Samsung, nuestros propios Comités Olímpicos Europeos también han lanzado un programa Escuelas y Post-Escuelas que utiliza un modelo "entrenar al entrenador" para ayudar a llevar decenas de miles de niños a adoptar un estilo de vida activo. Financiar este tipo de proyecto, a menudo resulta ser un reto, sin embargo buenas iniciativas que aportan servicios a sus comunidades acaban abriendo camino.

Entonces, ¿qué más podemos hacer? y ¿dónde nos equivocamos?

Como lo demuestran sus cifras de audiencia TV siempre más altas, el deporte sigue ocupando una posición de estima en el 'repertorio de intereses' de la gente, pero, de manera muy importante para los niños de esta "Edad Digital", ha habido una reducción significativa en la participación activa. Es muy probable que esto se debe a la presión de los horarios, de las obligaciones escolares y de las limitaciones en las infraestructuras; sin embargo, en una época en la que una red social que es propiedad privada, como es FaceBook, puede reclutar a más de 200 millones de jóvenes usuarios en poco más de 2 años, está claro que los Juegos de computadoras y las comunidades en línea están controlando de manera siempre más importante el tiempo de ocio de los jóvenes.

Por lo cual tenemos que salir al desafío de nuestra propia reflexión para otras formas de reclutar jóvenes para un estilo de vida más activo, revisando en lo fundamental el enfoque del ejercicio y los deportes, creando soluciones de acceso más fácil que tengan en cuenta los modelos de comportamiento para la participación, mientras ofreciendo "distracción activa de cada día" con los correspondientes beneficios importantes para la salud de todos.

Para mí, los deportes significarán siempre cómo involucrar a los jóvenes en los terrenos de juego, los gimnasios, los polideportivos o los clubs. Navegar en la red social significaba para mí la sala local de Judo, donde podía encontrar a amigos y gozar del espíritu de competición amistosa, y es mi deseo sincero que cada joven pueda compartir esta experiencia, gozar del espíritu de amistad y aprender el verdadero sentido de valores Olímpicos como son la paz, la amistad y la armonía, rechazando el prejuicio y la violencia y beneficiándose de un entorno y de un estilo de vida saludables.

Y hay que dejar claro que esto se debe extender más allá de aquellos niños que pueden competir "más alto, más rápido o más fuerte", con un sistema que depare a todos la oportunidad de descubrir por si mismo las delicias de la participación en los deportes – y ¡ que nuestros campeones potenciales aparezcan en una cultura que a porta tanto a los chicos como a las chicas la posibilidad de jugar !

Sin embargo, para el futuro de nuestra juventud y al realizar la visión de ensueño de nuestro fundador Pierre de Coubertin, creo que cada uno de nosotros debe ser más diligente para responder a los retos de nuestra época, buscando nuevos senderos para llevar nuestros jóvenes a practicar un deporte.

Ya que otro de los temas de esta Asamblea es La Revolución Digital, les voy a hablar de otra iniciativa que están desarrollando los Comités Olímpicos Europeos. Trabajando con varios socios académicos y comerciales, estamos desarrollando una "Red Activa" en línea en la cual sustuiremos a la navegación en una red "social" juegos de control de los movimientos basados en retos que requerirán para jugar un alto nivel de participación física.

La "Reunión Mayo" dijo que una de las mejopres formas de hacer regresar los jóvenes hacia los deportes es a través de la utilización de los juegos infomáticos. Es decir que estos juegos tienen el potencial para educar jóvenes en las reglas del deporte y edificar su confianzsa en esta dsciplina, pero el sistema no construye solamente habilidades en etapas clave con un entrenamiento aeróbico, sino que en definitiva ayuda al niño a encontrar el deporte que le resulta de particuilar interés personalmente, actuando en definitiva el sito web como un conducto hacia el club local.

Esta es sólo una de las numerosas cosas que se pueden hacer, pero a medida que progresaremos a partir de esta Asamblea, mi mensaje para ustedes será en primer lugar y antes de todo concentrar los beneficios que los Juegos Olímpicos de la Juventud pueden aportar a sus propios países. Y después, trabajar con sus Comités Olímpicos Nazcionales, sus Federaciones de Deportes y sus Atletas para encontrar nuevas e innovatovas vías para construir la participación en los deportes entre los jóvenes.

El éxito brindará beneficios significativos tanto en su país como a nivel internacional, ofreciendo a la vez una visión contemporánea de la marca Olímpica para los patrocinadores e incrementando la "relevancia" percibida de los Juegos Olímpicos entre sus ediciones.

El objetivo del Olimpismo es poner el deporte al servicio de un desarrollo armonioso del hombre, con vistas a promover una sociedad pacífica preocupada por la preservación de la dignidad humana.

Sin embargo, se reconoce en general que "las lecciones aprendidas de niño permanecen para toda la vida", por lo cual, si adoptamos como enfoque de los deportes un desarrollo armonioso de los niños, quizás podamos conseguir nuestros objetivos más plenamente, logrando una mejor forma de combinar el deporte con la cultura y la educación, para crear un estilo de vida basado en la alegría que genera el desfuerzo, el valor educativo de los Buenos ejemplos y el repeto por los principios éticos fundamentales y universales. Entonces, empecemos a otorgar una mayor prioridad a la participación deportiva entre los jóvenes, buscando soluciones para el siglo 21 que inciten a la juventud a practicar de nuevo nuestros deportes.

Les agradezco su atención.